



# Fit durch den Spessart



## WIR EMPFEHLEN UNSER HAUS

**Für Biker, Nordic Walking und Wanderer.**



Ob über Hütten oder Kleinod. Ein Highlight ist es, durch den herrlichen Mischwald zu wandern.

Für Radrouten im Bikewald Spessart stehen Ihnen 8 nach Schwierigkeitsgraden verschiedene Routen zur Verfügung.



Ein weiteres Highlight sind die gut beschilderten Wege durch den Laubwald für die Nordic Walking Freunde. Tourenpläne sind vorhanden, Fahrräder und Stöcke können über das Verkehrsamt geliehen werden.



Für weitere Informationen zur Planung ihrer Route stehen wir gerne zur Verfügung.

**Ihre Familie Freitag**  
*Landhotel Spessartruh*  
Wiesenerstr. 129  
97833 Frammersbach  
Tel. 09355-7443  
Fax 09355-7300  
[www.spessartruh.de](http://www.spessartruh.de)



**Wir freuen uns auf Ihren Besuch bei uns in Frammersbach**